**PROGRAMA**

**Curs d’Oratòria amb Intel·ligència Emocional i Programació Neurolingüística (PNL)**

A qui va dirigit el curs :

. A tu, que t’agrada poc parlar en públic tot i que ho has de fer

. A tu, que encara no saps que els nervis es poden gestionar i que el sentit del ridícul no existeix

. A tu, que vols millorar la teva manera de parlar en públic

. A tu, que vols créixer com a persona incrementant les teves capacitats

. A tu, que vols formar-te cada dia més

. A tu, que vols fer-te un regal perquè te’l mereixes

**Objectius**

. Desmitificar l’activitat de parlar en públic. Qualsevol persona té qualitats i capacitats per fer-ho.

. Conèixer quina qualitat específica tens per l’Oratòria i aprofitar-la al màxim.

. Eliminar nervis, tensió i ansietat per parlar en públic, i convertir-ho en una activitat reconfortant.

. Preparar un discurs , una conferència, una ponència i qualsevol altra presentació pública.

. Aplicar la Intel·ligència Emocional i la Programació Neurolingüística (PNL) per parlar en públic.

. Conèixer les tres Claus de l’Oratòria i aprendre a aplicar-les.

. Guanyar confiança parlant per qualsevol tipus d’audiència: visual, auditiva i cinestèsica.

. Adquirir habilitats bàsiques de Llenguatge Verbal, No Verbal i Paraverbal.

. Millorar la teva comunicació personal i professional.

**Metodologia**

* Curs eminentment pràctic, amb activitats vivencials.
* Utilització d’un llenguatge senzill, clar i directe amb anècdotes i exemples que il·lustren l’explicació.
* Intervenció activa de tots els participants mitjançant entretingudes dinàmiques tant de Programació Neurolingüística (PNL) com d’Intel·ligència Emocional (IE)
* Utilització de power point, vídeos, metàfores i diferents jocs per practicar el parlar en públic.

**Índex del curs**

1. Introducció: Oratòria – Parlar en públic – Presentacions
2. La Intel·ligència Emocional en l’Oratòria
3. La Programació Neurolingüística en l’Oratòria
4. Les Claus de l’Oratòria
5. Preparació del discurs
6. El Llenguatge No verbal
7. El Llenguatge Paraverbal
8. El Llenguatge Verbal
9. Oratòria en grup

10. Combatre les dificultats per parlar en públic

**Professora**

Aracely Carbó Navarro és especialista en Oratòria. Llicenciada en

Traducció-Interpretació per la Universitat Autònoma de Barcelona. Dedicada a la docència durant més de 25 anys en el camp de la logopèdia i la pedagogia terapèutica. Ha desenvolupat programes d’ “Escola de Pares” i de “Lectura en veu alta”. La seva vocació és la formació en Oratòria per totes les edats.