

Tips de #Oratoria a golpe de **tuit**

@EOratoria



**Más de 100 consejos para hablar en
público en 140 caracteres**

Tips de #Oratoria a golpe de tuit

Más de 100 consejos para aprender a
hablar en público en 140 caracteres

Escuela Europea de Oratoria

© 2016 Escuela Europea de Oratoria
Todos los derechos reservados.

Para todas aquellas personas que quieren aprender, mejorar o perfeccionar su forma de hablar en público. Y especialmente a todos nuestros seguidores en twitter, por estar cada día ahí, mostrándonos su confianza con un simple “retuit” o un “me gusta”. Gracias.

- 🐦 Comunicar es depositar una parte de ti en otra persona; al #hablarenpúblico entregas pequeños trozos de ti a muchas más. #escribehablaseduce @mpdelasheras
- 🐦 ¿Es posible morir al #hablarenpúblico? Sí, le pasó al 9º presidente de EEUU. Murió por dar un discurso muy largo y no llevar abrigo.
- 🐦 El 78% del miedo a #hablarenpúblico se resuelve con buena preparación. #presentaciones
- 🐦 #hablarenpúblico es lo mismo que hacemos cada día; solo que nuestra mente nos engaña viéndolo diferente.
- 🐦 ¿El buen orador nace o se hace? Según @mpdelasheras se hace porque todos tenemos algo bueno para #hablarenpúblico. #oradornaceosehace
- 🐦 Lo importante en la #oratoria es practicar. Como en el chiste: ¿cómo se llega al Carnegie Hall? Practicando, practicando, practicando.

- 🐦 Una de las dificultades para hablar en público es la idea subjetiva que tenemos sobre cuántas personas son "público".
- 🐦 Para #hablarenpúblico sal de tu zona de confort.
- 🐦 ¿Sabías qué la razón por la cual a los españoles no nos gusta #hablarenpúblico y hablar idiomas es la misma? Se llama sentido del ridículo.
- 🐦 Al #hablarenpúblico nos sentimos más nerviosos de lo que aparentamos. ¿Y si los demás no se dan cuenta? #presentaciones
- 🐦 #hablarenpúblico bien es cuestión de voluntad según @mpdelasheras.
- 🐦 Naturalidad, humildad y corazón son las tres claves de la Oratoria según @mpdelasheras.
- 🐦 Las tres claves de la #Oratoria: naturalidad, humildad y corazón te servirán para todo lo que hagas en la vida. ¡Merecen la pena!

- 🐦 Ser auténtico al #hablarenpúblico significa que no pretendes ser quien no eres. La naturalidad te acerca a la audiencia y la imitación no.
- 🐦 #hablarenpúblico es fácil con #PNL e #inteligenciaemocional.
- 🐦 "La #PNL te da los instrumentos y la #inteligenciaemocional te da la responsabilidad para usarlos". @mpdelasheras
- 🐦 Al #hablarenpúblico tenemos que conocernos y enfrentarnos a nuestros miedos. #inteligenciaemocional
- 🐦 Solo desde la serenidad y la buena gestión de emociones es posible hablar en público y seducirlo. #OratoriaconPNLeInteligenciaEmocional
- 🐦 La serenidad se puede conseguir con la postura de "neutralidad".
- 🐦 Puedes #hablarenpúblico si sabes cómo. La #PNL es la herramienta básica para hacerlo.

- 🐦 Si mantienes la postura adecuada al #hablarenpúblico sabes en siempre dónde están tus pies, tus piernas, tu cuerpo, tus brazos y tus manos. @mpdelasheras

- 🐦 Quítate miedos y ansiedades conociendo las claves de la #PNL para #hablarenpúblico.

- 🐦 En la #Oratoria quien importa es tu público; no tú. #OratoriaconPNL

- 🐦 La #InteligenciaEmocional genera un cambio de actitud al ser un encuentro con uno mismo. Por eso, es clave en la #infancia y #adolescencia. @mpdelasheras

- 🐦 Hoy en día, con Internet, #hablarenpúblico es una actividad de riesgo. Mejor hacerlo con la red que da la #InteligenciaEmocional.

- 🐦 ¿Qué hace un buen #orador cuando le increpan? Mantener la calma, escuchar y respetar la opinión del otro. #InteligenciaEmocional

- 🐦 La audiencia no recordará lo que le digas sino lo que le hiciste sentir. #hablarenpúblico #Oratoria

- 🐦 La #PNL constituye un conjunto de técnicas para mejorar la #comunicación con nosotros mismos y también con los demás.
- 🐦 Depende de nosotros cómo empleemos nuestra mente a la hora de crearnos creencias potenciadoras o limitadoras: @mpdelasheras
- 🐦 Son nuestros pensamientos, creencias o diálogo interior, los que provocan síntomas físicos al #hablarenpúblico. Sólo tú puedes cambiarlo.
- 🐦 Comunicarse mejor es la clave para mejorar nuestras relaciones y ser más #feliz. #pnl #inteligenciaemocional
- 🐦 Según Aristóteles en su Retórica, hay 3 cosas importantes para un #orador: público, propósito y situación. #hablarenpúblico #presentaciones
- 🐦 Si hablas al "tú" en vez de al "vosotros" al #hablarenpúblico conectarás mejor con tu audiencia. #oratoria
- 🐦 ¿Sabes qué todos tenemos cualidades para #hablarenpúblico? La voz, la sonrisa, la

naturalidad, la expresividad... ¡Todos tenemos algo!

- 🐦 Cada vez que tu mirada no va al #público este desconecta de lo que cuentas. #hablarenpúblico #Oratoria
- 🐦 Habla para 5 igual que para 5.000. Da igual el número de personas que te escuchen, tú pon siempre el corazón en ello.
- 🐦 "Nuestra mente es un conjunto complejo de estructuras que nos potencia y nos limita". @mpdelasheras #PNL
- 🐦 Hay 3 componentes fundamentales en el #miedoahablarenpublico. Lo que pasa en tu cuerpo, en tu cabeza y en tu comportamiento. #presentaciones
- 🐦 El último que nota que estas nervioso al hacer una #presentación es el público. Si controlas tu mente controlas tu #miedoahablarenpublico.
- 🐦 ¿Qué pensamientos negativos tienes cuando vas a #hablarenpúblico? La PNL te ayuda a ser

consciente de ellos y gestionarlos adecuadamente.

- 🐦 Cuando preparas un discurso quieres llevar a la gente de un punto A a un punto B. Por eso debes tener claro cuál es el B. #oratoria #eeo
- 🐦 La mejor forma de comenzar un #discurso según A.Haley: “Dejadme que os cuente una historia”. #hablarenpúblico
- 🐦 ¿Cuántos oradores se necesitan para cambiar una bombilla? 20. Uno para cambiarla y el resto para aplaudir. #hablarenpúblico #oratoria
- 🐦 Un pequeño paso para un hombre y un gran paso para la Humanidad. El mejor #discurso de Neil Armstrong #presentaciones
- 🐦 ¿Sabes cuál es el único animal q no sabe respirar bien? El ser humano. #oratoria #presentaciones #hablarenpúblico #eeo
- 🐦 Una buena #presentación es más una conversación. #hablarenpúblico #oratoria #discurso

- 🐦 Todos podemos #hablarenpúblico. Potencia tus cualidades y elimina tensiones con #Inteligenciaemocional y #PNL
- 🐦 ¿Te atreves a descubrir el orador que hay en ti? Todos podemos #hablarenpúblico
- 🐦 ¿Quieres dar discursos como Obama? Necesitas naturalidad, humildad y corazón al #hablarenpúblico
- 🐦 Aprender a #hablarenpúblico es fácil. Solo lo tienes que desmitificar la #oratoria. @mpdelasheras #presentaciones
- 🐦 El atril es un elemento que no debería servir de apoyo físico al orador; solo moral.
- 🐦 Un chiste de #oratoria: "todo lo que tengo que hacer es imaginármelos vestidos". #hablarenpúblico
- 🐦 Enfócate en tu #auditorio y no en ti al #hablarenpúblico. Eso hará que olvides nervios y ansiedades. #presentaciones

- 🐦 Tu #audiencia quiere que triunfes al #hablarenpúblico. No lo olvides.
- 🐦 Las creencias negativas sobre tus capacidades incrementan tu miedo a #hablarenpúblico #oratoria #presentaciones
- 🐦 El santuario es un ejercicio de #pnl que ayuda a salir de las preocupaciones y tener un lugar al que volver.
- 🐦 Saber emplear bien la #pausa es algo mágico en la Oratoria.
- 🐦 La pausa en #oratoria permite a tu auditorio digerir mejor lo que estás diciendo. #hablarenpúblico #presentaciones
- 🐦 Cuando un #orador lee en público, excepto si es un #discurso protocolizado, demuestra su inseguridad y crea desconfianza en el #publico.
- 🐦 La calibración nos ayuda a conocer el tipo de público que nos escucha. #hablarenpúblico #oratoria #orador #comunicacion

- 🐦 Fluyes hablando en público cuando te olvidas de ti y te centras en quien te escucha. #oratoria
- 🐦 La #sonrisa es el gesto más importante para #hablarenpúblico porque puede sacarte de cualquier dificultad.
- 🐦 Sube y baja la #voz, usa pausas y silencios, muévete y exprésate con las manos y conseguirás la atención de tu #audiencia al #hablarenpúblico.
- 🐦 Si haces una pausa al #hablarenpúblico tus brazos y manos bajan y descansan a ambos lados del cuerpo. Brazos y manos cobran vida al hablar.
- 🐦 "Hoy quiero hablaros de" no es necesario; habla de lo que quieras pero no lo anuncies. Excluye lo innecesario y busca la efectividad. #oratoria
- 🐦 Debes ser consciente de lo que hagas en el escenario. Tú eliges tus gestos, tu voz y tu mensaje. Si lo decide tu subconsciente estás perdido.
- 🐦 Si dejas de mirar a las personas que te escuchan pierdes la conexión con ellas, por eso la mirada es fundamental al #hablarenpúblico

- 🐦 Transforma las hectáreas en "campos de fútbol" y tu audiencia te entenderá. Visualizar las cifras se llama. #Oratoria #hablarenpúblico
- 🐦 Da a tu auditorio la posibilidad de pensar mientras que hablas haciendo pausas y silencios adecuados. #oratoria #hablarenpúblico
- 🐦 La perseverancia es la mejor fórmula para aprender #Oratoria.
- 🐦 La capacidad de hablar bien en público no es innata, es cuestión de perseverancia.
- 🐦 Se pueden conocer los contenidos, pero si no sabemos expresarlo oralmente, el mensaje no será interpretado correctamente. #oratoria
- 🐦 La destreza para expresar una idea es tan importante como la idea misma. El #lenguajenoverbal y la #voz son básicos en #oratoria.
- 🐦 @mpdelasheras: "Un orador que habla mucho y escucha poco no es un buen orador".

- 🐦 "Meterse al auditorio en el bolsillo es más fácil si sabes empatizar con él": @mpdelasheras.
- 🐦 Según Demóstenes hay 4 elementos importantes en un #discurso: una gran persona, un evento relevante, un mensaje poderoso y una buena entrega.
- 🐦 Presencia escénica es esa sorprendente cualidad de la persona hecha de confianza, desparpajo, impudicia, expresividad y apertura emocional.
- 🐦 Las pausas y los silencios permiten a la audiencia ir digiriendo los mensajes que les vamos dando. No los menosprecies
- 🐦 La credibilidad de un #orador está en la congruencia de sus tres tipos de lenguaje: verbal, paraverbal y no verbal. #OratoriaconPNL @EOratoria @mpdelasheras
- 🐦 Según la regla #Mehrabian sólo el 7% de la comunicación corresponde al lenguaje verbal, el 38% al paraverbal (la voz) y el 55% al no verbal.
- 🐦 ¿Sabes qué el 38% de tu #comunicación es tu voz?

- 🐦 No puedes cambiar tu #voz pero sí el uso que haces de ella. #diamundialdelavoz #hablarenpúblico #eeo

- 🐦 Si al #hablarenpúblico lo haces muy rápido las neuronas de tu auditorio no pueden seguirte, tenlo en cuenta. #escribehablaseduce #oratoria @mpdelasheras

- 🐦 La voz te ayuda a contar historias si la sabes utilizar. @mpdelasheras #storytelling #escribehablaseduce

- 🐦 Cuando un #orador tiene una #voz bien colocada, y sabe utilizarla, capta nuestra atención.

- 🐦 La #voz es la principal herramienta de comunicación de que disponemos los humanos. Aprende a usarla y cuidarla.

- 🐦 La voz es importante porque con ella debemos convencer, entretener y emocionar.

- 🐦 La #voz es un punto clave para #hablarenpúblico: las pausas, los silencios, el tono. Nos atrae o nos hace desconectar.

- 🐦 La #voz nos permite transmitir fuerza y pasión, emociones que un texto por sí mismo no es capaz de comunicar.
- 🐦 Si al #hablarenpúblico lo haces sentado este se perderá la mitad de tu #LenguajeNoVerbal . #oratoria
- 🐦 Las acciones valen más que las palabras y algunos gestos nos delatan al #hablarenpúblico.
- 🐦 El #lenguajenoverbal es clave para conseguir credibilidad.
- 🐦 Gestionar el #lenguajenoverbal es básico para #hablarenpúblico.
- 🐦 Un #orador comunica infinidad de cosas incluso antes de empezar a hablar. El #LenguajeNoVerbal en #Oratoria es fundamental.
- 🐦 Si no cuidas tu #lenguajenoverbal al #hablarenpúblico abandonas gran parte de tu mensaje.

- 🐦 Para #hablarenpúblico gestiona: tu mente, tus emociones y tus tres tipos de lenguaje.

- 🐦 ¿Sabías qué tus pies hablan? Hablan de tus miedos, tus alegrías y tus inseguridades. @mpdelasheras #lenguajenoverbal

- 🐦 Si quieres mejorar tu #oratoria, te interesa prestar atención a tu #lenguajenoverbal.

- 🐦 Asombra a tu auditorio con una #presentación que les haga sentir y que provoque que no te olviden.

- 🐦 Si al #hablarenpúblico usas una #presentación visual piensa que lo importante sigues siendo tú, no ella. @mpdelasheras #escribehablaseduce

- 🐦 Un buen #discurso no dura más de 20 minutos y debe estar escrito en visual, auditivo y kinestésico. #escribehablaseduce @mpdelasheras

- 🐦 Tan importante como practicar al #hablarenpúblico es saber analizar tus #presentaciones y las de los demás. #EscribeHablaSeducer @mpdelasheras

- 🐦 Al #hablarenpúblico necesitas mover a tu público de un estado A a un estado B. La #PNL te ayuda a hacerlo fácilmente. #OratoriaconPNL
- 🐦 El público lee el texto de un PowerPoint antes que tú así que trata de ser lo más escueto posible en tus #presentaciones visuales. #oratoria
- 🐦 Incluir un diálogo en un #storytelling lo hace más creíble y le da más fuerza. Ej: "entonces él dijo: 'Sí' y se puso en marcha". #oratoria
- 🐦 No interrumpas a tu público cuando te hable (aplausos o risas) y así la charla se convertirá en una conversación. #hablarenpúblico
- 🐦 ¿Cómo enfatizar texto en un #powerpoint? Usa negrita, cursiva, recuadra o subraya. #hablarenpúblico #oratoria #presentaciones #discurso
- 🐦 ¿Qué es más importante en una #presentación mirar al público o a la pantalla? Evidentemente al #publico. #hablarenpúblico
- 🐦 Una persona no puede leer una diapo y escuchar al ponente a la vez. Eso sería hacer dos auditivos externos al mismo tiempo. #PNL

- 🐦 Si un #discurso puede sobrevivir sin una frase es que esa frase no es necesaria. Un #orador debe saber qué incluir y qué no en su charla.
- 🐦 Por muy científica o técnica que sea tu #presentación puedes incluir una historia que la haga más entretenida. #storytelling
- 🐦 Si tienes una buena #presentación pero tu #voz no acompaña seguirás aburriendo a tu público. Aprende a usar tu voz.
- 🐦 ¿Cuántas diapos necesitas en una #presentación? Ninguna, una o cien.
- 🐦 "Érase una vez...". Si utilizas esta fórmula comprobarás que el público se pondrá cómodo en sus asientos para escucharte.
- 🐦 Una comunicación eficaz es la base del éxito. No sólo hay que tener buenas ideas, hay que expresarlas de forma creíble y convincente.
- 🐦 Las pausas son un elemento fundamental del #discurso. Gracias a ellas se controla la respiración y se potencia la voz

- 🐦 Ya sabes, al #hablarenpúblico lo que más importa es lo que hagas sentir.
- 🐦 Causar una buena impresión en tu audiencia es muy importante.
- 🐦 Cuando hablas de algo que te apasiona, se nota: Tus movimientos y palabras son más fluidos y naturales.
- 🐦 La sonrisa es un idioma universal, genera empatía con tu interlocutor y denota carisma y seguridad. #hablarenpúblico
- 🐦 Para aprender a #hablarenpúblico es importante escuchar qué ven los demás cuando nosotros hablamos
- 🐦 Habla de lo que te apasiona. Si quieres emocionar, debes emocionarte tú primero. #hablarenpúblico
- 🐦 Hay 3 herramientas que usa la @EOratoria para quitar el #miedo a #hablarenpúblico: los pensamientos, los conocimientos y la exposición. @mpdelasheras

- 🐦 Todos podemos #hablarenpúblico. Te ayudamos a desmitificar esta actividad y sacar partido a tus cualidades.
- 🐦 Si tus pensamientos te perjudican para #hablarenpúblico coge las riendas de tu cerebro y demuéstrole quien manda.
- 🐦 Cuanto más evites #hablarenpúblico más difícil será. #OratoriaconPNL
- 🐦 "Cuando el orador muestra seguridad, el público recibe confianza".
- 🐦 Todos podemos #hablarenpúblico, sólo necesitas las herramientas adecuadas, confiar en tus habilidades y... ¡practicar!
- 🐦 Es mejor que sustituyas el miedo a que algo salga mal por una preparación adecuada para #hablarenpúblico.
- 🐦 La clave de la #Oratoria es conocer las herramientas y practicar, practicar, practicar, ¿te animas?

SOBRE LA ESCUELA EUROPEA DE ORATORIA

La Escuela Europea de Oratoria (EEO) es una entidad con sede en Madrid (España) cuyo objetivo es el apoyo a las personas para que mejoren su Comunicación, tanto personal como profesional, especialmente su manera de hablar en público. Para ello cuenta con auténticos profesionales de todas las áreas necesarias, empleando herramientas de Inteligencia Emocional, Programación Neurolingüística (PNL), escritura de discursos y diseño de presentaciones. La EEO realiza cursos para todas las edades: niños, adolescentes y adultos. Cursos y talleres intensivos en formato presencial u online. Si desea información sobre la Escuela Europea de Oratoria y sus cursos: www.escueladeoratoria.com

En 2014 la Escuela Europea de Oratoria organizó el primer curso de «Especialista en Oratoria». Se trata del más completo del mercado. Un curso de ocho fines de semana, durante ocho meses, que abarca todas las materias que se necesitan conocer para hablar en público: Inteligencia Emocional, PNL, uso de la Voz, utilización del Lenguaje No Verbal, portavoces, improvisación, escritura de discursos,

etc... Dos años después, en 2016 ya vamos por la duodécima edición del curso que tiene un gran éxito de participación.

En 2016, dada la gran demanda de formación por parte de personas de todo el mundo, la Escuela Europea de Oratoria lanzó el curso de Oratoria online para aquellas personas que no pueden asistir a nuestras ediciones presenciales. Una forma de aproximarse al tema, sabiendo que la clave para hablar en público está en: practicar, practicar y practicar.

Twitter: @EOratoria

Y email: info@escueladeoratoria.com

