

¡Habla en público por fin!

Curso intensivo de Oratoria
con Inteligencia Emocional y
Programación
Neurolingüística (PNL)

por la autora de los libros:
“El secreto de Obama”,
“¿Estás comunicando?” y
“Palabra de Primera Dama”

Mónica Pérez de las Heras



“El 50% de los oradores dicen que se ponen nerviosos al hablar en público; el otro 50% miente”.

Mark Twain

A quién va dirigido el curso:

- A ti, que te gusta poco hablar en público aunque tienes que hacerlo
- A ti, que aún no sabes que los nervios se gestionan y el sentido del ridículo no existe
- A ti, que quieres mejorar tu forma de hablar en público
- A ti, que quieres crecer como persona incrementando tus capacidades
- A ti, que te quieres formar cada día más
- A ti, que quieres darte un regalo porque te lo mereces



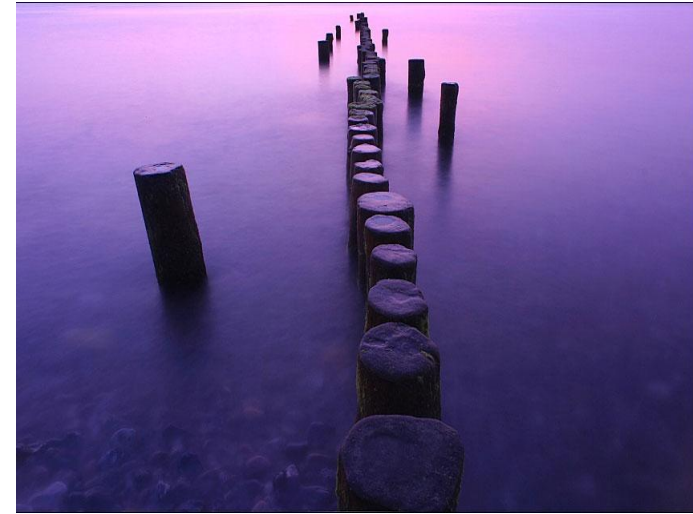
Objetivos

- Desmitificar la actividad de hablar en público. Cualquier persona tiene cualidades y capacidad para hacerlo.
- Conocer cuál es esa cualidad específica que tienes para la Oratoria y aprovecharla al máximo.
- Eliminar nervios, tensión y ansiedad para hablar en público, convirtiéndolo en una actividad reconfortante.
- Preparación de un discurso, una conferencia, una ponencia y cualquier otra presentación pública.
- Aplicación de la Inteligencia Emocional y de la Programación Neurolingüística (PNL) para hablar en público.
- Conocer las tres claves de la Oratoria y aprender a aplicarlas.
- Ganar confianza hablando para todo tipo de audiencias: visuales, auditivos y kinestésicos.
- Adquirir habilidades básicas de Lenguaje Verbal, No Verbal y Paraverbal
- Mejorar tu comunicación personal y profesionalmente.



Metodología

- Curso eminentemente práctico, con actividades vivenciales.
- Empleo de un lenguaje sencillo, claro y directo con anécdotas y ejemplos que ilustran la explicación.
- Intervención activa de todos los participantes a través de entretenidas dinámicas tanto de Programación Neurolingüística (PNL) como de Inteligencia Emocional (IE).
- Empleo de power point, vídeos, metáforas y juegos de diversa índole para la práctica de hablar en público.



Índice del curso

1. Introducción: Oratoria – Hablar en público – Presentaciones
2. La Inteligencia Emocional en la Oratoria
3. La Programación Neurolingüística en la Oratoria
4. Las Claves de la Oratoria
5. Preparación del discurso
6. El Lenguaje No Verbal
7. El Lenguaje Paraverbal
8. El Lenguaje Verbal
9. Oratoria en Grupo
10. Combatir las dificultades para hablar en público



Comentarios de alumnos que han hecho este curso



“He llegado a la conclusión que tus cursos son tan buenos porque son muy concretos, todo lo que dices es importante, no metes nada de paja y así todo lo que retienes es importante. Creo que eres muy concreta ,esquematzas todo y eso facilita el trabajo”. M...

“Eres la mejor profesora que he tenido en mi vida, y eso no lo digo para ser pelota, sino porque nunca he vivido, sentido y disfrutado una clase tanto como la tuya, además aprendiendo mucho y notando un tremendo cambio en sólo dos días! GRACIAS”. K...

Comentarios de alumnos que han hecho este curso



“Ya tengo 3 personas que están interesadas (de momento) en el curso que hice de Oratoria. Al comentarles que yo perdí totalmente el "miedo escénico", las he convencido. Yo todavía estoy sorprendida de la cantidad de cosas que aprendí en 1 fin de semana y de la seguridad que he adquirido”. M...

“Hola Mónica, para mi ha sido un auténtico placer. Me he divertido y he aprendido mucho. Mucho mérito es nuestro, por nuestra disposición y buen humor, pero solo una gran profesora es capaz de ser flexible y generosa para ofrecer sin límites. Y eso es lo que tú haces”. R...

Facilitadora



Mónica Pérez de las Heras es licenciada en Periodismo, Comunicadora, Máster-Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) y coach con 4 niveles de Inteligencia Emocional. Ha estudiado PNL en la Universidad Camilo José Cela, el Instituto Potencial Humano y con los grandes de la materia: John Grinder, Richard Bandler, Robert Dilts y Anthony Robbins. En la actualidad realiza compagina la escritura de libros con la formación en cursos muy prácticos y especializados. Organiza seminarios abiertos al público así como talleres especializados para empresas, universidades, instituciones públicas y privadas, adaptando cada curso a las necesidades específicas de los alumnos.

Libros publicados por Mónica

